












Speiseplan 4. KW vom 19.1 – 23.1.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Nudel Hackfleischauflauf <small>A1,A3,A7</small> mit Käse Sahnesauce <small>A1,A7</small> und Karottensticks	 Vollkorn Spiralnudeln <small>A1</small> mit Tomatensahnesauce <small>A7</small> einem Salat mit Vinaigrette <small>A10</small>	 Fischfilet knusprig, paniert <small>A1,A4</small> mit Rahmblumenkohl <small>A1,A7</small> dazu Salzkartoffeln	 Curry Wurst in hausgemachter Sauce <small>1,3,5,6,A9,A10</small> mit Kartoffelpüree <small>A7</small> und Rohkostsalat mit Cocktaildressing <small>6,A7</small>	 Gulasch vom Schwein Rahmsauce <small>A1,A7</small> mit buntem Gemüse und Langkornreis
Menue 2	 Rührei <small>A3,A7</small> mit Rahmspinat <small>A1,A7</small> und Kartoffelpüree <small>A7</small>	 vegetarisches Cordon bleu <small>A1,A6</small> mit Kräuterquark <small>A7,A9</small> und einer Kartoffel – Gemüsepfanne	 Möhreneintopf mit einem Würstchen <small>1,3,6</small> & einem Brötchen  <small>A1</small> oder Vanillegrieß <small>2,A1,A7</small> mit Erdbeerragout	 Eierpfannkuchen <small>A1,A3,A7</small> mit Vanillesauce <small>A7</small>	 Sesam Karottenstick <small>A1,A3,A7</small> mit 8-Kräutersauce <small>A1,A7,A9</small> und Gemüse-Reispfanne <small>A7,A9</small>
Dessert	Fruchtojoghurt (Becher) <small>2,A7</small>	Quarkspeise mit Fruchtmarmelade <small>A7</small>	Frisches Obst	Sahnemilchreis <small>2,A7</small>	Nougatpudding <small>A7</small>

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 info@quellenhof-gastro.de

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinererzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!